

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Berat badan lahir pada anak usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Bareng Kota Malang sebagian besar dengan berat badan lahir normal dan hampir setengahnya dengan berat badan lahir rendah (BBLR).
- b. Panjang badan lahir pada anak usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Bareng Kota Malang hampir seluruhnya dengan panjang badan lahir normal dan sebagian kecil dengan panjang badan lahir tidak normal
- c. Tingkat *stunting* pada anak usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Bareng Kota Malang sebagian besar sangat pendek dan hampir setengahnya pendek.
- d. Ada hubungan berat badan lahir dengan tingkat *stunting* pada anak usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Bareng Kota Malang berdasarkan hasil uji *rank spearman* dengan ρ value $<0,001$ yang kurang dari α (0,05) sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak H_a diterima.
- e. Ada hubungan panjang badan lahir dengan tingkat *stunting* pada anak usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Bareng Kota Malang berdasarkan hasil uji *rank spearman* ρ value 0,016 yang kurang dari α (0,05) sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak H_a diterima.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Disarankan agar tenaga kesehatan setempat dapat memberikan pendidikan atau edukasi kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya masalah berat badan lahir dan panjang badan lahir dalam kaitannya dengan *stunting* beserta upaya promotif seperti penyuluhan, pendidikan kesehatan dan preventifnya seperti membiasakan gaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

5.2.2 Bagi Institusi

Disarankan agar institusi memberikan bekal ilmu dan teori yang mumpuni kepada mahasiswa sehingga mahasiswa dapat memberikan edukasi dan pendidikan kesehatan yang benar saat melakukan praktek kebidanan khususnya tentang *stunting* pada anak.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi *stunting* seperti jarak kehamilan, paritas, kadar Hb, status gizi ibu, Penyakit, lingkungan, ekonomi sosial, sarana kesehatan, faktor genetik dan hormon pertumbuhan beserta dampak *stunting* terhadap anak. Selain itu, diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian hubungan berat badan lahir dan panjang badan lahir dengan tingkat *stunting* menggunakan metode lain seperti analitik korelasional.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Disarankan agar pemberian informasi kepada masyarakat tentang *stunting* dan dampaknya lebih ditingkatkan lagi sehingga masyarakat dapat berperilaku lebih sehat dalam kehidupan sehari-hari seperti pola hidup bersih, mengkonsumsi makanan yang bergizi dan seimbang serta sesuai usia, konsumsi air bersih dan membiasakan mencuci tangan sebelum dan setelah beraktivitas.